



Osez être acteur de votre vie !

## ATELIER ZEN

### Retrouvez le calme intérieur et la sérénité

Vendredi 28 juin 2019

Venez profiter d'une demi-journée pour vous relaxer, calmer votre mental, apaiser vos émotions, dénouer les blocages, désamorcer le stress, vous débarrasser des pensées négatives, ...

A l'aide de mise en pratique de techniques simples et de la relaxation guidée, venez vous détendre et apprendre à apprivoiser votre émotionnel, afin de retrouver le calme intérieur et la sérénité.

Que vous soyez à la recherche d'outils simples et efficaces, ou que vous désiriez vous ressourcer et lâcher-prise, cet atelier est fait pour vous ;-)

Pour de plus amples renseignements, contactez Karine Troncy par mail : [ecrire@karinetroncy.com](mailto:ecrire@karinetroncy.com) ou par téléphone au 06 14 04 85 91

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire sur la page suivante et de l'envoyer avec votre règlement à l'adresse indiquée.

**LIEU** :        **Poisy (74)**. Le lieu sera précisé lors de votre inscription

**HORAIRE** : 13 h 30 – 17 h 00

**PARTICIPATION** : 75 euros TTC



## Bulletin d'inscription

### *Atelier Zen – Retrouvez le calme intérieur et la sérénité*

Afin que votre inscription soit prise en compte, merci de :

- ✚ Compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de l'envoyer avec votre règlement à :  
Karine TRONCY, 19 route d'Annecy, 74330 POISY

Vos coordonnées :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Conditions générales :

- ✓ Je m'inscris au stage « Atelier Zen », le .....
- ✓ J'envoie mon règlement : 25 euros à titre d'acompte et 50 euros correspondant au solde  
 Chèque                       Virement                       Espèces
- ✓ Tout stage ou atelier commencé est dû en totalité
- ✓ Mon acompte au stage est encaissé dès mon inscription, bloque et valide ma place et est non remboursable. Le solde est perçu au plus tard 10 jours avant le début du stage.
- ✓ Karine TRONCY se réserve le droit d'annuler cet événement pour manque d'inscription, indisponibilité ou toute autre raison. Dans ce cas, mon règlement me sera remboursé intégralement ou conservé avec report à une autre date, ou sur un autre stage, selon mon choix.
- ✓ En cas d'annulation de mon fait, mon acompte sera intégralement conservé et non remboursé
- ✓ En cas d'annulation de mon fait, de 45 jours à 30 jours avant l'événement, 70 % du solde du stage reste acquis à Karine Troncy ; En cas d'annulation de mon fait de 29 jours au jour du stage, 100 % du prix total du stage reste acquis à Karine Troncy et ne sera pas remboursée.
- ✓ Si je ne me présente pas à l'événement, la totalité du prix du stage sera conservée et non remboursée
- ✓ Je ne suis pas autorisé(e) à reproduire, ni à transférer à des tiers, les documents ou supports de stage qui me seront fournis
- ✓ Les enregistrements audios ou/et vidéos sont strictement interdits
- ✓ Le non respect des règles, des lieux, des personnes, ou un comportement, des énergies ou des propos inappropriés, entraînent mon exclusion immédiate et définitive à ce stage, sans aucun droit au remboursement.

Je soussigné(e)..... certifie  
avoir pris connaissance des conditions générales de vente ci-dessus et les accepte toutes totalement et sans réserve

A ....., le.....

Écrire « lu et approuvé » .....

Signature :