



Osez être acteur de votre vie !

ATELIER ZEN

Retrouvez le calme intérieur et la sérénité

Samedi 16 juin 2018
Samedi 13 octobre 2018

Venez profiter d'une demi-journée pour vous relaxer, calmer votre mental, apaiser vos émotions, dénouer les blocages, désamorcer le stress, vous débarrasser des pensées négatives, ...

A l'aide de mise en pratique de techniques simples et de la relaxation guidée, venez vous détendre et apprendre à apprivoiser votre émotionnel, afin de retrouver le calme intérieur et la sérénité.

Que vous soyez en recherche d'outils simples et efficaces, ou que vous désiriez vous ressourcer et lâcher-prise, cet atelier est fait pour vous ;-)

Pour de plus amples renseignements, contactez Karine Troncy par mail : ecrire@karinetroncy.com ou par téléphone au 06 14 04 85 91

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire sur la page suivante et de l'envoyer avec votre règlement à l'adresse indiquée.

LIEU : **Pois (74).** Le lieu sera précisé lors de votre inscription

HORAIRE : 13 h 30 – 17 h 00

PARTICIPATION : 75 euros TTC

Karine Troncy
Experte en changements

Mieux-être
Éveil de soi
Épanouissement



Osez être acteur de votre vie !

Bulletin d'inscription

Atelier Zen – Retrouvez le calme intérieur et la sérénité

Afin que votre inscription soit prise en compte, merci de :

- ✚ Compléter le bulletin d'inscription ci-dessous et de l'envoyer avec votre règlement à :
Karine TRONCY, 19 route d'Annecy, 74330 POISY

Vos coordonnées :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél :

Email :

Conditions générales :

- ✓ Je m'inscris au stage « Atelier Zen », le
- ✓ J'envoie mon règlement : 2 chèques : 25 euros à titre d'acompte et 50 euros correspondant au solde
- ✓ Tout stage ou atelier commencé est dû en totalité
- ✓ L'organisatrice se réserve le droit d'annuler cet événement pour manque d'inscription, indisponibilité ou toute autre raison. Dans ce cas, mon règlement me sera remboursé intégralement ou conservé avec report à une autre date, ou sur un autre stage, selon mon choix.
- ✓ En cas d'annulation de mon fait, 15 jours ouvrés avant l'événement, mon acompte sera conservé et non remboursé
- ✓ En cas d'annulation de mon fait, moins de 15 jours ouvrés avant l'événement, la totalité du prix du stage sera conservée et non remboursée.
- ✓ Si je ne me présente pas à l'événement, la totalité du prix du stage sera conservée et non remboursée
- ✓ Je confirme avoir pris connaissance des conditions générales ci-dessus et les accepte

Date et signature précédées de la mention « lu et approuvé » :